

L'esortazione quotidiana di Yoganandaji

"Quando avrete la pace in ogni movimento del vostro corpo, e pace nel vostro pensare, e nella vostra forza di volontà, e pace nel vostro amore, e pace e Dio nelle vostre ambizioni, ricordate che avete collegato Dio con la vostra vita."

(Paramahansa Yogananda)

La Vita è un Sadhana Spirituale, ed i suoi frutti devono essere offerti all'altare dell'Onnipotente. Shrii Shrii Anandamurti.

La tua scelta tra il bene e il male non dovrebbe essere difficile, perché quelli che vogliono seguire il Maestro hanno deciso di fare il bene ad ogni costo. Ma il corpo e l'uomo sono due cose differenti e ciò che l'uomo vuole non è sempre quello che desidera. Quando il tuo corpo desidera qualcosa, sosta e rifletti se *tu* veramente desideri quella cosa. Perché tu sei Dio e vuoi soltanto quello che Iddio vuole ma fa d'uopo che tu ricerchi nelle profondità del tuo essere per trovare Dio in te stesso e per udire la Sua voce che è la *tua* voce. Non confondere i tuoi corpi con te stesso – né il corpo fisico, né l'astrale, né il mentale. Ciascuno di questi pretenderà di essere il Sé, allo scopo di ottenere quanto desidera. Ma tu devi conoscerli tutti e conoscere te stesso quale loro padrone. Quando vi è un lavoro da compiere il corpo fisico vuol riposare, andare a passeggio, mangiare o bere e l'uomo che non sa dice tra sé: "*io voglio* fare queste cose e debbo farle". Ma il savio dice: "Questo che desidera *non* sono *io* e bisogna che aspetti un poco". J. Krishnamurti

Pensiero del giorno

"Né la terra né il nostro corpo fisico sono dimore che abiteremo per l'eternità. Ecco perché nella nostra vita psichica, nella nostra vita spirituale, non dobbiamo mai piegarci di fronte alle condizioni materiali, bensì cercare sempre i mezzi per far trionfare lo spirito. La materia, con tutte le opposizioni che ci presenta, ci è data come stimolo per lo spirito; e per "materia" bisogna intendere non solo il mondo fisico, ma altresì il mondo psichico, che è anch'esso materia, una materia meno opaca di quella del mondo fisico, ma pur sempre materia.

Allora, non dite più: «Non posso fare niente: vedete bene tutti questi impedimenti, questi ostacoli!» Constatando quella realtà, credete che essa vi dia ragione, poiché è la realtà; ma esistono altre ragioni che vi sfuggono. Voi capitolate di fronte ad una ragione materiale, oggettiva. Ma se saprete come agire, sarà un'altra ragione, altrettanto evidente, ad avere l'ultima parola: la Ragione divina." Omraam Mikhaël Aïvanhov

Paramahansa Yogananda.

Tratto da: L'ETERNA RICERCA DELL'UOMO

- Dio aspetta il vostro invito -

Io non parlo per avere imparato dai libri, ma dalle mie percezioni di Dio.

Non potrei parlare di Lui in questo modo, se non Lo vedessi, o non Lo sentissi:

Egli non me lo permetterebbe. Mentre vi parlo, vedo dinanzi a me tutto ciò di cui vi sto parlando; spesso non vi vedo neanche. Non vi racconterei niente del tutto se non conoscessi Dio. Ma io sono qui per dirvi che quella stessa gioia che cercate nel sesso, nel denaro, nel vino, nell'amore, nella gloria, quella gioia è dentro di voi. Non avete bisogno di andare a cercarla altrove. Non dovete mendicare o adulare Dio, ma dovete chiedere. Dovete pregarLo sinceramente e con amore: "Vieni a me!".

Non siete abbastanza decisi. Come l'avarò ama il denaro, come l'amante ama l'amata, così dovete amare Dio; allora Lo troverete senza fallo. E' difficile, ma se di notte siederete a lungo in meditazione, dimenticherete il tempo.

Anche se non dormo affatto, il sonno non mi manca. Quando viene Dio, dov'è il sonno, dov'è il corpo? Nulla importa più, fuorchè la sua inebriante presenza.

Voi leggete romanzi che parlano di un amore ideale, ma questo è niente, a confronto con l'amore di Dio. Affrettatevi verso di Lui. Essere sempre cosciente di Lui è un'esistenza assolutamente meravigliosa. Mentre vi sto parlando, tutto il mondo si dissolve intorno a me e io sento soltanto la Sua benedizione.