

## **Maria Gabriella Conforti**

Più di 30 anni fa ha iniziato a interessarsi di crescita personale.

Un cammino condotto attraverso una formazione estesa, avvenuta nel campo delle terapie olistiche, di cui ancora oggi si occupa.

Parallelamente, attraverso varie discipline, si è dedicata con gioia alla ricerca spirituale, che rimane la costante della sua esistenza.

E' stata co-fondatrice dell'Istituto di Studi & Ricerche "Cosmos" di Milano, che tra i suoi obiettivi la lettura vibrazionale nonché la codifica del valore e dell'utilizzo terapeutico sia delle acque "Sacre", sia di quelle "Cosmiche".

Da diversi anni conduce seminari con il proposito di portare alla "Consapevolezza del Sé"; attraverso l'uso di tecniche diverse, per ritrovare una maggior vitalità, equilibrio e armonia psico-spirituale.

## **I chakra: una vita di consapevolezza**

I Chakra sono centri che regolano la nostra vita, l'amore, l'apprendimento e l'illuminazione.

Come un arcobaleno, formano il canale connettivo tra mente e corpo, spirito e materia, passato e futuro, Cielo e Terra,

Il corpo è uno strumento di coscienza, e i chakra sono le Ruote di Vita e di Luce che si muovono, vibrano, pulsano al suo interno, permettendo a questo veicolo di arrivarci attraverso le sfide che portano alla trasformazione.

Per fare questo non bisogna necessariamente soffrire; è sufficiente avere un "manuale di istruzioni". E' quello che offre questo "viaggio di conoscenza".

Un mezzo potente e straordinario che dà a ciascuno la possibilità concrete di imparare ad attingere alle forze interiori di auto-guarigione.

Arriveremo alla comprensione di aree della nostra vita che vanno dalla consapevolezza terrestre fisica alla "coscienza cosmica" astratta.

## **Meditazione – La via del cuore**

Corso per chi si avvicina alla meditazione; per evitare di trovarsi spaesato o perso di fronte al nulla; per dare una guida a chi non conosce a fondo o per nulla questo prezioso strumento; per fornire chiavi di interpretazione che aiutino a comprendere cosa accade dentro di noi.

## **Archetipi - Come risvegliare l'eroe dentro di noi**

- Dietro la frenetica corsa del denaro, al potere, al prestigio, al piacere, c'è lo sappiamo tutti, un senso di vuoto e una diffusa esigenza umana di andare più in profondità.

Ciascuno di noi vuole e ha bisogno di trovare, se non "il significato della vita", certo il significato della propria vita, per scoprire un modo di vivere e di essere pieno, autentico, produttivo.

- Gli archetipi secondo Jung, sono modelli profondi, connaturati alla psiche umana che rimangono validi in tutto il loro potere per tutta la vita.

- Quelli che andremo ad esplorare sono quelli connessi al viaggio dell'eroe, il viaggio verso l'individuazione, quelli che aiuteranno a un "io" più forte per andare oltre i suoi confini, per permettere il pieno fluire di sé, e  
l'apertura all'esperienza dell'unità con gli altri e con il mondo naturale e spirituale.

## **Terapie**

### **Fiori di Bach**

Un metodo di cura naturale per ristabilire l'armonia tra corpo e mente.

Eliminando gli stati negativi, che sono la causa del nostro malessere, sviluppano tutto il nostro potenziale, ottenendo la guarigione che è dentro di noi.

### **Riequilibrio dei chakra**

Il riequilibrio produce:

un normale sviluppo psicofisico, aiuta a gestire meglio la vita quotidiana, raggiungere una maggior consapevolezza del proprio essere, conoscere le proprie reazioni, vivere in armonia sfruttando tutte le proprie potenzialità.

## **Serate di meditazione**

L'epoca in cui stiamo vivendo ci vuole testimoni di mutamenti più crescenti ed accelerati.

Potremo affrontarli con animo saldo, sereno, e determinazione amorevole, attraverso la meditazione individuale e di gruppo, quale eccellente aiuto per se stessi, per gli altri, per il pianeta che ci ospita e per l'universo di cui siamo parte integrante; attraverso meditazioni guidate, preghiere, mantra ed altro...

## **Conferenza: Acque Sacre- Acque d'Amore**

L'acqua SACRA è l'acqua che giunge a noi incontaminata dai vari passaggi in terre e cieli contaminati dall'uomo. E' l'acqua che ha ricevuto il messaggio dell'equilibrio armonico, che contiene le vibrazioni dell'arcobaleno, dei suoni della scala musicale, con i quali sono state composte tutte le melodie del creato. E' il dono che la MADRE porta ai propri figli, perché possa riemergere la memoria delle proprie origini.

Questo atto d'amore rende le acque sacre talmente ad elevata vibrazione da produrre in chi le assume notevoli cambiamenti.

Agendo sul piano fisico, emozionale e spirituale, vanno a produrre un'inversione di tendenza, una riappacificazione con noi stessi e con tutti quei valori che oggi stiamo inconsapevolmente perdendo.